



**INSTITUT DU
SPORT ET DE L'ARTHROSE**
MARSEILLE – MÉDITERRANÉE ^{M2}
CHIRURGIE DE LA HANCHE ET DU GENOU

DR SOBLER

DR MORIN-SALVO

PROTOCOLE REEDUCATION GENOU Après Prothèse partielle du Genou (PUC)



En cas de prothèse uni-compartmentale du genou:

- Appui total
- Pas d'attelle.
- 1 ou 2 béquilles jusqu'à sédation des douleurs.
- Mobilisation passive et active du genou sans restriction des amplitudes articulaires
- Réveil musculaire puis renforcement du quadriceps et des chaînes musculaires postérieures
- proprioception
- Electrophysiothérapie autorisée
- Pouliothérapie interdite
- Balnéothérapie autorisée dès cicatrisation cutanée et verrouillage du genou

