



**INSTITUT DU
SPORT ET DE L'ARTHROSE**
MARSEILLE – MÉDITERRANÉE M2
CHIRURGIE DE LA HANCHE ET DU GENOU

DR SOBLER

DR MORIN-SALVO

PROTOCOLE REEDUCATION GENOU Après Ostéotomie Tibiale et Fémorale de Valgisation et Varisation (OTV, OFV)



En cas d'ostéotomie tibiale de valgisation (OTValg), d'ostéotomie tibiale de varisation (OTVar) ou d'ostéotomie fémorale:

- Appui partiel pendant 6 semaines.
- Marche avec béquilles
- Mobilisation passive du genou sans restriction des amplitudes.
- Attelle de genou (non systématique, à la discrétion de votre Chirurgien...)
- Maintien de la trophicité musculaire du Quadriceps jambe étendue (électrothérapie autorisée)
- Poulithérapie strictement interdite.
- Dès consolidation osseuse objectivée à la consultation renforcement musculaire et Balnéothérapie.