



**INSTITUT DU
SPORT ET DE L'ARTHROSE**
MARSEILLE – MÉDITERRANÉE M2
CHIRURGIE DE LA HANCHE ET DU GENOU

DR SOBLER

DR MORIN-SALVO

PROTOCOLE REEDUCATION GENOU Après Ostéotomie de la TTA



En cas d'ostéotomie de la tubérosité tibiale antérieure (TTA):

- Attelle et béquilles 6 semaines
- Appui contact pendant 6 semaines.
- Mobilisation passive du genou.
- Flexion maximum 90° pendant 6 semaines.
- Maintien de la trophicité musculaire du Quadriceps en extension, électrophysiothérapie autorisée. ATTENTION à l'ARRACHEMENT de la TTA !!!
- Pouliothérapie strictement interdite.
- Dès consolidation osseuse objectivée à la consultation récupération complète des amplitudes articulaires, renforcement musculaire et Balnéothérapie

