



Consignes Arthroscopie du Genou pour Ménisectomie

Vous allez subir une intervention sous arthroscopie au niveau de votre genou.

En pré-opératoire :

Se laver abondamment à la Bétadine® la veille et le matin de l'intervention.

La veille de l'intervention, passer une tondeuse sur environ 40 cm au-dessus et au-dessous du genou ou le matin même de l'intervention passer une crème épilatoire. Ne pas se raser.

En post-opératoire :

- 1) Glaçage du genou :
Le glacer abondamment plusieurs fois dans la journée durant les 15 premiers jours avec une poche à glace ou gel rafraîchissant
- 2) Appui :
Autorisé avec charge totale
- 3) Cannes anglaises :
Aide de cannes anglaises possible mais non obligatoire
- 4) Possibilité de mouvements :
Possibilité de faire des flexions et extensions complètes sans réveiller les phénomènes douloureux
- 5) Renforcement musculaire :
Par contraction du quadriceps et extension de la jambe plusieurs fois dans la journée de même que soulèvement de la jambe tendue par rapport au plan du lit plusieurs fois dans la journée
- 6) Pansement :
Faire pratiquer les soins de pansements stériles par une Infirmière à domicile 3 fois par semaine jusqu'à cicatrisation au 15em jour.
- 7) Plaies :
Interdiction de mouiller les plaies opératoires jusqu'au quinzième jour post-opératoire
- 8) Kinésithérapie :
A débuter au huitième jour post-opératoire lorsque le genou a désenflé
- 9) Rendez-vous post-opératoire :
Votre RDV de consultation de contrôle postopératoire vous a déjà été donné lors de la consultation préopératoire, pour toutes questions, inquiétudes, urgences contactez-nous au 04.91.61.17.95 ou présentez-vous directement au cabinet.

